

We zeggen het maar even voor de zekerheid: printen is alleen toegestaan voor persoonlijk gebruik. Het is niet supersympathiek om dit artikel te verspreiden. Sterker nog: het is verboden. Gelukkig is het heel eenvoudig om anderen een Blendle-linkje te sturen. Delen kan dus altijd!

**OPZIJ**

14-06-2016

---

**Boeken**

# EERLIJK OVER ZIEK KIND

TEKST MEREL BLOM

Licht is Zijspoor niet, maar dit verhaal over acceptatie en hoop is niet topzwaar.

(**non-fictie**) ‘Ik had je zo graag een ander leven gegund,’ zeg ik. Met zijn grote blauwe ogen kijkt hij mij doordringend aan. ‘Mam, dit is mijn leven.’

De zoon van auteur Josha Zwaan is pas 21 jaar als een zeldzame auto-immuunziekte zijn nieren en longen begint aan te tasten. Daardoor takelt Jim in korte tijd af. Een slopend jaar van dialyseren en wachten op een donornier volgt. Het leven staat stil en het hele gezin lijdt mee.

In dit autobiografische verhaal vertelt Josha Zwaan, die eerder de bestsellerroman Parnassia schreef, aan de hand van haar dagboekantekeningen en latere bespiegelingen over die zware tijd. Knap daarbij is dat ze ook eerlijk is over het moeizame evenwicht dat het gezin moet zien te vinden. De steken die zij en haar man laten vallen bij hun drie andere kinderen. De minder sympathieke gevoelens die komen kijken bij de zorg voor het oudste kind: irritaties, voortdurende oververmoeidheid.

Zijspoor is daardoor geen licht verhaal, maar gaat wel over hoop en acceptatie. ‘Hoe dan ook word ik beter, en dan ga ik iets van mijn leven maken,’ zegt Jim tegen zijn moeder. Die realiseert zich dat ‘kijken wat er nog wel kan, je verder brengt dan blijven staren naar wat verloren is.’

**-Zijspoor**, Josha Zwaan (Ten Have, € 19,99)

**Boeken**

# EERLIJK OVER ZIEK KIND

TEKST MEREL BLOM

## Licht is Zijspoor niet, maar dit verhaal over acceptatie en hoop is niet topzwaar.

(**non-fictie**) ‘Ik had je zo graag een ander leven gegund,’ zeg ik. Met zijn grote blauwe ogen kijkt hij mij doordringend aan. ‘Mam, dit is mijn leven.’

De zoon van auteur Josha Zwaan is pas 21 jaar als een zeldzame auto-immuunziekte zijn nieren en longen begint aan te tasten. Daardoor takelt Jim in korte tijd af. Een slopend jaar van dialyseren en wachten op een donornier volgt. Het leven staat stil en het hele gezin lijdt mee.

In dit autobiografische verhaal vertelt Josha Zwaan, die eerder de bestsellerroman *Parnassia* schreef, aan de hand van haar dagboekantekeningen en latere bespiegelingen over die zware tijd. Knap daarbij is dat ze ook eerlijk is over het moeizame evenwicht dat het gezin moet zien te vinden. De steken die zij en haar man laten vallen bij hun drie andere kinderen. De minder sympathieke gevoelens die komen kijken bij de zorg voor het oudste kind: irritaties, voortdurende oververmoeidheid.

Zijspoor is daardoor geen licht verhaal, maar gaat wel over hoop en acceptatie. ‘Hoe dan ook word ik beter, en dan ga ik iets van mijn leven maken,’ zegt Jim tegen zijn moeder. Die realiseert zich dat ‘kijken wat er nog wel kan, je verder brengt dan blijven staren naar wat verloren is.’

**-Zijspoor**, Josha Zwaan (Ten Have, € 19,99)



Dit artikel komt uit  
**Opzij** van dinsdag 14  
juni 2016.

## Meer lezen uit Opzij?

Onbeperkt lezen

Nu € 3,99 p/m

Hele editie

€ 4,49 nu nog € 4,30 ?

# Populaire artikelen

€ 0,49

ZELFHULP

## Verstop je niet langer

ONDERZOEKSTER BRENÉ BROWN  
HELPT ONS SCHAAMTE OVERWINNEN

Schaamte kent vele vormen en gradaties, maar een rotgevoel is het altijd. Schaamteonderzoekster Brené Brown legt in haar boeken uit hoe een kritische blik op de wereld en een flinke portie empathie voor jezelf het perfecte tegengif zijn. Of hoe je al een pak gêne kwijtspeelt door ze ontmaskeren. Zo hoeft niemand zich nog te verstoppen.

ELISA HULSTAERT

€ 0,25

## Provocateur aast op Brits premierschap

nieuwe premier | Nu hij het Brexit-referendum gewonnen heeft, hoopt de populaire Boris Johnson snel premier van Groot-Britannië te worden. Maar kan hij de weerstand in zijn eigen partij overwinnen? En wíl hij eigenlijk wel een Brexit?

SANDER BECKER

Mijn kans om premier te worden is net zo groot als de kans dat je Elvis aantreft op de maan of dat ik reïncarneer in de gedaante van een olijf." Was getekend Boris Johnson

## BREIN Wo ste ?

TEKST: I  
LUCIAN

Vergel  
overgr  
hoogb  
nameli

en een  
voor in  
Deelne  
dieren  
want de  
vaak in  
bijna ie  
antwo