

boek

Liefde en vrees om zieke zoon



Josha Zwaan heeft vier kinderen. Wanneer een van hen (20) plotseling doodziek wordt als gevolg van het syndroom van Goodpasture – een zeldzame auto-immuunziekte die nieren en longen aantast – treft dat niet alleen haar als moeder, maar raakt het hele gezin ontregeld. In *Zijspoor* beschrijft ze hoe haar zoon tussen leven en dood zweeft, de 'gevangenis' van het dialyseren, de troost die ze vindt in muziek en poëzie en

de vrees om zijn toekomst. Groot is de opluchting als een donornier van zijn vader 'matcht'. Zwaan debuteerde in 2010 met de succesvolle roman *Parnassia* (2010). Daarna volgden *Zeevonk* (2013) en *Dwaallicht* (2015). Het jaar met de ingrijpende gebeurtenissen rond de ziekte van haar zoon heeft kennelijk daartussen plaatsgehad. In dit non-fictieboek wisselt ze notities uit haar dagboek af met bespiegelingen erna. Het 'verhaal' is dramatisch genoeg, maar Zwaan schrijft het geserreerd en fraai op. Aanbevolen door de Nierstichting. **Marieke van Twillert**

Zijspoor, Josha Zwaan, Ten Have, 192 blz., 19,99 euro.

boek

Kracht van het brein



Onderzoek naar de effectiviteit van mind-body-interventies is een pad vol hindernissen. Wetenschapster – en talentvol schrijfster – Jo Marchant ging de uitdaging aan om de bewijzen op een rijtje te zetten. Twaalf hoofdstukken lang reist ze over de hele wereld op zoek naar bewijs voor de invloed die het brein uitoefent op het lichaam. Ze doet dat aan de hand van gesprekken met patiënten, behandelaars en wetenschappers en geeft ruimte voor weerwoord. Ook onderwerpt ze zichzelf aan diverse avonturen.

Ze ontdekt dat een placebo ook werkt als u zegt dat het een placebo is: ze zijn zelfs te koop op internet – uiteraard met een aardig prijskaartje, het is immers bewezen dat ze dan effectiever zijn. Verder gaat ze na of de nog steeds aan populariteit winnende mindfulness daadwerkelijk helpt tegen depressie, of misschien zelfs tegen MS, en vertelt ze wat we weten over het verband tussen het functioneren van de hersenen en de immunologische respons.

Marchant wil ons met haar boek overtuigen dat geest en lichaam innig met elkaar verbonden zijn. Ze concludeert alvast dat de vertrouwensband met de arts soms belangrijker is dan het medicijn zelf. En een stuk goedkoper. **May de Wild**

Gezond verstand. De wetenschap van geest en lichaam, Jo Marchant, Atlas Contact, 400 blz., 24,99 euro.

tentoonstelling

Sport in beeld



Aan de vooravond van de Olympische Spelen in Rio de Janeiro presenteert Het Nieuwe Instituut voor architectuur, design en digitale cultuur in Rotterdam, van 12 juni 2016 tot en met 8 januari 2017 een multidisciplinair programma onder het motto *Sneller, hoger, sterker*. In vier interactieve tentoonstellingen en een onlinedocumentaire wordt antwoord gegeven op vragen en ethische dilemma's die te maken hebben met training, disciplineren, veiligheid en de maakbaarheid van het lichaam.

Dat aan het begin van de twintigste eeuw de blik op het menselijk lichaam veranderde laat

het onderdeel 'The New Body' zien. Aan de hand van historisch beeldmateriaal uit een tiental Russische musea en collecties wordt getoond hoe artistieke ontwikkelingen in dans en muziek de betekenis van het lichaam veranderden. De nieuwe media uit die tijd, film en fotografie, speelden een belangrijke rol bij de vormgeving en verbeelding daarvan. **HM**

Voor alle informatie: zie dit artikel op medischcontact.nl.

app

Kanker en erfelijkheid

Als u wilt weten of er bij een patiënt van u of diens familie een verhoogd risico is op erfelijke kanker en u de richtlijn hiervoor onoverzichtelijk vindt, kunt u gebruikmaken van de vernieuwde verwijstests voor erfelijke borstkanker, erfelijke darmkanker en erfelijke kinderkanker. Die tests zijn samengevoegd in de app *Erfelijke Kanker*, die voor zorgprofessionals met BIG-registratie gratis beschikbaar is. **HM**

Verkrijgbaar in de App Store en Google Playstore: zoek op 'erfelijke kanker'.